

<p><b>09.04. Samstag 10. Glantaler Wasserweglauf 8,8 km, 413 HD</b> 13:30 Uhr in 9556 Glantschach bei der Kirche Walter Copi 0664/75103088 9300 St. Veit an der Glan, Milleniumspark 84 Multi Sport Kärnten <a href="mailto:walter.copi@gmx.at">walter.copi@gmx.at</a> 01. Kärnten</p>	<p><b>10.04. Sonntag Goldpokal auf den Höllenstein 5,3 km, 300 HD</b> 10:00 Uhr Start bei Burg Wildegg in 2393 Sittendorf bei Wien Graft Ernst, Tel 0664/3584842 A21 Abfahrt - Hinterbrühl 1230 Wien, Fröhlichgasse 15 <a href="mailto:egraft@trod.at">egraft@trod.at</a> <a href="http://www.runnersworld.at">www.runnersworld.at</a> 02. Niederösterreich</p>
<p><b>16.04. Samstag 46. Jauerling Berglauf, NÖ 7,5 km/780 HD</b> 14:00 Uhr Start Spitz an der Donau Walter Zugriegel, Tel 0699/12303651 3100 St. Pölten, Dr. Steingötterstr. 20 LC Runnersworld <a href="mailto:walterzugriegel@gmx.at">walterzugriegel@gmx.at</a> <a href="http://www.runnersworld.at">www.runnersworld.at</a> 03. Niederösterreich</p>	<p><b>01.05. Sonntag 35. Int. Reißkofellauf, 5 km, 400 HD 10% A, 90% S</b> 10:00 Uhr Start Greifenburg am Badensee Hermann Lederer Tel 0677/64032807, 9761 Greifenburg, Amberg 8 <a href="mailto:silvesterlauf@aon.at">silvesterlauf@aon.at</a> 04. Kärnten</p>
<p><b>21.05. Samstag 21. Schafberglauf 7,2 km,1190 HD</b> 16:00 Uhr Start Schafbergbahnhof Werner Haas, Tel.0664/9685257 5360 St. Wolfgang, Windhag 18, Laufgemeinschaft St. Wolfgang <a href="mailto:lg.stwolfgang@gmail.com">lg.stwolfgang@gmail.com</a> <a href="http://www.schafberglauf.at">www.schafberglauf.at</a> 05. Oberösterreich</p>	<p><b>22.05.Sonntag Schwarzgupf-Berglauf 10 km800HD80HD10%90%SW</b> 09:30 Start St. Margareten im Rosental Gotschuchen – Campingplatz, Erich Tropper Tel 0676/9287818 9020 Klagenfurt, Waldhorngasse 45/10 <a href="mailto:Erich.tropper2@gmail.com">Erich.tropper2@gmail.com</a> <a href="mailto:office@schwarzgupfberglauf.at">office@schwarzgupfberglauf.at</a> <a href="http://www.schwarzgupfberglauf.at">www.schwarzgupfberglauf.at</a> 06. Kärnten</p>
<p><b>26.05. Donnerstag 41. Schöpfl-Berglauf in Laaben 7,5km, 550 HD</b> 10:00 Uhr Start Laaben Walter Zugriegel, Tel 0699/12303651 3100 St. Pölten, Dr. Steingötterstr. 20 <a href="mailto:walterzugriegel@gmx.at">walterzugriegel@gmx.at</a> <a href="http://www.runnersworld.at">www.runnersworld.at</a> 07. Niederösterreich</p>	<p><b>29.05. Sonntag 5. Raiffeisen Lipizzaner Heimat Berglauf 9,5 km 1095</b> 11:00 Start Graden am Dorfplatz, 8592 Graden bei Köflach Viktoria Mayer 0664/1736092 (Daniel Kolbenbauer) 8592 Gradem, LTV Köflach, 8570 Voitsberg Kaltenbachweg 27b <a href="mailto:viktoria.mayer@gmx.at">viktoria.mayer@gmx.at</a> <a href="http://www.LTV-Koeflach.com">www.LTV-Koeflach.com</a> 08. Steiermark <b>Österreichische Staatsmeisterschaften</b></p>
<p><b>06.06. Montag 26. Emberger Alm Berglauf 6 km 1040 HD</b> 10:00 Uhr Start, Berg im Drautal 30% A, 70% Steig, ab75m/w Start 9:30 Anmeldung Tourismusbüro Berg 04712 53218, Hr.Sattlegger 04712 794 9771 Berg Im Drautal, Berg Nr. 121, Tannja Weis Tahlmann <a href="mailto:info@bergimdrautal.at">info@bergimdrautal.at</a> <a href="http://www.bergimdrautal.at">www.bergimdrautal.at</a> 09. Kärnten</p>	<p><b>11.06 Samstag 22. Krainer – Berglauf 10km 1000 HD 65% A,35%S</b> 14:00 Uhr Start Greifenburg bei B100 INFO Hermann Lederer Tel 0677/64032807 9761 Greifenburg, Amberg 8 <a href="mailto:silvesterlauf@aon.at">silvesterlauf@aon.at</a> 10. Kärnten</p>
<p><b>16.06. Donnerstag 25. Mugel-Berglauf, 10,1 km 1100 HD10%,90%S</b> 10:00 Uhr Start Niklasdorf – Hauptplatz Nina Lasselsberger 0676/5083606 Hannes Schatzl 0660/4710983 8700 Leoben, Dorfstraße 10 <a href="mailto:hschatzl@wsv-niklasdorf.at">hschatzl@wsv-niklasdorf.at</a> <a href="mailto:nina.lassi@gmx.at">nina.lassi@gmx.at</a> <a href="http://www.wsv-niklasdorf.at">www.wsv-niklasdorf.at</a> 11. Steiermark</p>	<p><b>16.06. Sonntag 41. Muckenkogelberglauf 10 km 900 HD40% A60%S</b> 10:00 Uhr Start Talstation Muckenkogelbahn, Lilienfeld Walter Zugriegel, Tel 0699/12303651 3100 St. Pölten, Dr. Steingötterstr. 20 LC Runnersworld <a href="mailto:walterzugriegel@gmx.at">walterzugriegel@gmx.at</a> <a href="http://www.runnersworld.at">www.runnersworld.at</a> 12. Niederösterreich</p>
<p><b>18.06. Samstag 25. Ötscher Ultramarathon 50 km 1850hm</b> 09:00 Start, Talstation Lackenhof/Ötscher <b>Bergmarathon 50km</b> 3292 Gaming, Gartenstraße 5 Herbert Egger Tel 0676/7940322 <a href="mailto:oetschermarathon@gmail.com">oetschermarathon@gmail.com</a> <a href="http://www.oetschermarathon.at">www.oetschermarathon.at</a> 13. Niederösterreich</p>	<p><b>19.06. Sonntag 25. Ötscher Mountain Run 20 km 1150hm</b> 10:00 Start, Talstation Lackenhof am Ötscher 3292 Gaming, Gartenstraße 5 Herbert Egger Tel 0676/7940322 <a href="mailto:oetschermarathon@gmail.com">oetschermarathon@gmail.com</a> <a href="http://www.oetschermarathon.at">www.oetschermarathon.at</a> 14. Niederösterreich</p>
<p><b>19.06. Sonntag 26. HAGE Zirbitzkogel-Berglauf 11,2km 1106HD</b> 10:30 Uhr Start St. Anna Ziel Schutzhause (2397m) 14:00 Uhr Start Schülerlauf Hubert Fessl, 0664/8787768 8742 Obdach, Alois Kober Straße 1 SC Obdach <b>Teilnehmerlimit 150</b> <a href="mailto:Hubert.fessl@schule.at">Hubert.fessl@schule.at</a> <a href="http://www.zirbitz-berglauf.at">www.zirbitz-berglauf.at</a> 15. Steiermark</p>	<p><b>25.06. Samstag 34. Veitscher Grenzstaffellauf 54 km 2060 hm</b> 09:00 Uhr Start Veitsch <b>Ultra Alpinmarathon</b> Werner Pointner 0680/4014782 2er und 3er Staffel 16,5 – 37,5 8662 Marktgemeinde St. Barbara im Mürtal, Stelzhammerstr. 4 <a href="mailto:Grenzstaffellauf@veitsch.at">Grenzstaffellauf@veitsch.at</a> <a href="http://www.grenzstaffellauf.com">www.grenzstaffellauf.com</a> 16. Steiermark</p>
<p><b>25.06. Samstag 15. Koschuta-Berglauf 10 km +700-250 HD</b> 10:00 Uhr Start Zell-Freibach GH Terklbauer 40%A60%S Egon Wassner, Tel 0664/1550896, Anmeldung bis 1 Std. vor dem Start 9170 Ferlach, Zell-Schaida 24, Naturfreunde Zell Pfarre <a href="mailto:Koschuta-berglauf@gmx.at">Koschuta-berglauf@gmx.at</a> 17. Kärnten</p>	<p><b>26.06. Sonntag 35. Hochalm lauf, 7,3 km 840 HD</b> 10:00 Uhr Start Hauptlauf Rauris-Zentrum LC Rauris 10:00 Uhr Start Schüler + Senioren <b>Heimalmlauf 3,5 km 298 HD</b> Robert Wallner, Tel. 0664/1122020 5661 Rauris, Vorstanddorfstraße 35 <a href="mailto:info@lc-rauris.at">info@lc-rauris.at</a> <a href="http://www.lc-rauris.at">www.lc-rauris.at</a> 18. Salzburg</p>
<p><b>03.07. Sonntag 16. Int. Raiffeisen Mountainrun Seefeld, 6km1040 HD</b> 09:45 Start Talstation Rosshütte, Nachwuchswertung Michaela Stark Tel. 0664/460 80 72 6100 Seefeld, Postfach 18, Mösererstraße 632a <a href="mailto:info@ski-club-seefeld.com">info@ski-club-seefeld.com</a> <a href="http://www.mountainrun-seefeld.at">www.mountainrun-seefeld.at</a> 19. Tirol</p>	<p><b>03.07.Sonntag 34.Sparkassen Sternsteinlauf 6,2 km 400 HD</b> 11:00 Uhr Start Bad Leonfelden – Ziel Sternstein 15%A 85%S 11.00 Schülerlaufstart Gasthof Waldschenke 1,9 KM/+170m Gottfried Sonnberger, 0650/4740847 Kinderlauf im Zielbereich 10:30 Uhr 4191 Vorderweißenbach, Blütenweg 5 <a href="mailto:Gottfried.sonnberg@aon.at">Gottfried.sonnberg@aon.at</a> <a href="http://www.sportunionbadleonfeldern.at">www.sportunionbadleonfeldern.at</a> 20. Oberösterreich</p>

**ÖSTERREICHISCHER BERGLAUF-CUP**  
**Offizieller Terminkalender 2022**

<p><b>03.07. Sonntag 23. Int. Gernkogel-Lauf 10,4 km 1015 HD</b> 09:30 Uhr Start 27% A 73% S Sport Wielandner, Tel 06412/8413, Fax 8895-4 5600 St. Johann, Hauptstr. 74 LC <a href="mailto:Info@wielandner.at">Info@wielandner.at</a> <a href="http://www.aufiowi.at">www.aufiowi.at</a> 21. Salzburg</p>	<p><b>10.07. Sonntag 22. Ochsenburger Berglauf 8,2 km 350HD</b> 10:00 Uhr Start – FF Ochsenburg 60%A 40% S/W Naturfreunde St. Georgen-Ochsenburg 3151 St. Georgen, Hart 278, Elisabeth Moser Tel 680/1232961 <a href="mailto:elisabeth.moser@uniqa.at">elisabeth.moser@uniqa.at</a> <a href="http://www.st-georgen-ochsenburg.naturfreunde.at">www.st-georgen-ochsenburg.naturfreunde.at</a> 22. Niederösterreich</p>
<p><b>10.07. Sonntag 21. Großglockner-Berglauf, 12,9km 1494 HD</b> 09:30 Start Heiligenblut – Zentrum, „Achtung Teilnehmerlimit“ 9844 Heiligenblut, Rupitsch Julius, 0680/2339195 JR-Sport und Event Consulting, 9500 Villach, Primus Lessiak Str. 26/7 <a href="mailto:office@mythosglockner.com">office@mythosglockner.com</a> <a href="http://www.grossglocknerberglauf.at">www.grossglocknerberglauf.at</a> 23. Kärnten</p>	<p><b>16.07. Samstag 10. SILVRETTARUN 3000, 42,195km 1814HM</b> 08:00 Uhr 1.Start <b>29,9km/1482</b> 10:00 Uhr 2.Start <b>19km/873 11,2km/306</b> 15.07. Start 17:00 Uhr <b>Silvretta Kids Run</b> Josef Kurz Tel 050990100 6561 Ischgl, Dorfstr. 43, Tourismusverband Paznaun-Ischgl <a href="mailto:Info@paznaun-ischgl.com">Info@paznaun-ischgl.com</a> <a href="http://www.silvrettarun3000.com">www.silvrettarun3000.com</a> 24. Tirol</p>
<p><b>17.07. Sonntag 25. Int. Obergailtaler – Berglauf 8 km 800HD</b> 09:30 Uhr Start ÖAV-Freizeitpark – Ziel: Enzianhütte/Mauthneralm Horst Korenjak Tel. 0664/2311942 9640 Kötschach, Würmlach 87 ÖAV-Obergailtal <a href="mailto:office@oeav-obergailtal.at">office@oeav-obergailtal.at</a> <a href="http://www.oeav-obergailtal.at">www.oeav-obergailtal.at</a> 24. Kärnten</p>	<p><b>30.07. Samstag 9. Int. Losergipfel Berglauf, 8 km 1300 HM</b> 10:30 Uhr Start Kurpark Altaussee 10:00 Uhr Start Nordic Walking Bernd Loitzl 0660/3276767 8992 Altaussee, Lupitsch 114 <a href="mailto:bernd@sandling.at">bernd@sandling.at</a> <a href="http://www.loser-berglauf.at">www.loser-berglauf.at</a> 26.Steiermark</p>
<p><b>31.07. Sonntag 32. Int. Marathon-Kainach 44 km 1800 HD</b> 09:00 Uhr Kainach3er Staffel14/13,5/16,5 <b>Bergsprint NWalking18,5km</b> Hermann Sauer 0664/3445343 8573 Kainach, TUS Kainach, 8572 Bärnbach, Peter Leitner Siedlung 49 <a href="mailto:office@tus-kainach.at">office@tus-kainach.at</a> <a href="http://www.tus-kainach.at">www.tus-kainach.at</a> 27. Steiermark <b>Österreichische Marathon - Berglaufmeisterschaften</b></p>	<p><b>14.08. Sonntag 6. Kraiger Berglauf 10,6 km 670 Hm</b> Start: 10 Uhr Kraig/Kraigersee MMag. Elisabeth Starz, tel. 0664/3948485 9311 Frauenstein, Kraig/Schulstraße 18 <a href="mailto:office.abenteueralpen@gmail.com">office.abenteueralpen@gmail.com</a> <a href="http://www.kraigerberglauf.bplaced.net">www.kraigerberglauf.bplaced.net</a> 28. Kärnten offen</p>
<p><b>15.08. Samstag 24. Hinteralm-Brutal 7,5 km 1000 HD 5%A 95% W</b> 10:00 Uhr Start Talstation-Muckenkogelbahn/Lilienfeld Walter Zugriegel, Tel 0699/12303651 3100 St. Pölten, Dr. Steingötterstr. 20 LC Runnersworld <a href="mailto:walterzugriegel@gmx.at">walterzugriegel@gmx.at</a> <a href="http://www.runnersworld.at">www.runnersworld.at</a> 29. Niederösterreich</p>	<p><b>21.08. Samstag 14. Marterle Berglauf 5,2 km 920 HD</b> 10:00 Uhr Start Rangersdorf beim Kulturhaus, Anmeldung bis ½ vor dem Start, Mölltalsport 9833 Rangersdorf 74, Manfred Jakober, Tel 0664/88693674 <a href="mailto:Manfred.jakober@timberra.com">Manfred.jakober@timberra.com</a> 30. Kärnten</p>
<p><b>27.08. Samstag 20. Annaberger Berglauf 9,0km 657 HD</b> 10:30 Uhr Start Talstation Pfarrbodenlift Karl Schachinger Tel. 0699/10084928 3222 Annaberg, Anmeldung im Gemeindeamt <a href="mailto:union@annaberg.gv.at">union@annaberg.gv.at</a> <a href="http://www.annaberg-berglauf.at">www.annaberg-berglauf.at</a> 31. Niederösterreich</p>	<p><b>02.09. Freitag 19. Int. Sparkassen Karrenlauf 3,7 km +513 - 51 HD</b> 18:00 Uhr Start Talstation-Karrenseilbahn Dornbirn, Nachwuchs selbe Strecke – Stefan Tschirf Tel 0650/4786595 6850 Dornbirn, Sonnengasse 20, SC Gütle <a href="mailto:info@sc-quetle.at">info@sc-quetle.at</a> <a href="http://www.sc-quetle.at">www.sc-quetle.at</a> 32. Vorarlberg</p>
<p><b>03.09. Samstag 25. Mohar Berglauf 6,7km 1350 HD 100% S/W</b> 10:00 Uhr Start Sagritz, Anmeldung bis ½ Std. vor dem Start Karl Janda Tel. 0664/1529717 9843 Großkirchheim, Göritz 1 SV – Döllach, <a href="mailto:janda9843@gmx.at">janda9843@gmx.at</a> 33. Kärnten</p>	<p><b>03.09. Samstag 33. Schlickeralmlauf 11,5 1100 HD, Kurz 7,2 749 HM</b> 09:00 Uhr Start in Telfes Start 09:30 Uhr kurze Strecke Andreas Stern Tel 0664/8268534 6166 Fulpmes, Bahnstraße 17, TVB Büro Fulpmes <a href="mailto:schlickeralmlauf@gmx.net">schlickeralmlauf@gmx.net</a> <a href="http://www.Schlickeralmlauf.com">www.Schlickeralmlauf.com</a> 34. Tirol</p>
<p><b>04.09. Sonntag 27. Int. Pfänder-Berglauf 3,890 km 612 HD,</b> 09:00 Uhr Start Talstation-Pfänderbahn Bregenz 5% A, 95% S/W Skiclub Bregenz (SCB), Günther ERNST 0664/1008278 6900 Bregenz, Am Tannenbach 43 <a href="mailto:info@pfaenderlauf.at">info@pfaenderlauf.at</a> <a href="http://www.pfaenderlauf.at">www.pfaenderlauf.at</a> 35. Vorarlberg</p>	<p><b>17.09. Samstag 47. Int. VKB Gislauf 7,3 km, 616 HD</b> 14:30 Start, Linz-Urfahr, Klausenweg 60% A 40% S/W 13:00 Start, Nachwuchsklassen im Zielareal des Gislaufes Kons. Helmut Kaufmann, LTU Linz, Postf. 800, 4021 Linz 664/3931514 <a href="http://www.gislauf.at">www.gislauf.at</a> <a href="mailto:office@gislauf.at">office@gislauf.at</a> <a href="mailto:kaufmannhelmut@yahoo.com">kaufmannhelmut@yahoo.com</a> 36. Oberösterreich</p>
<p><b>18.09. Sonntag 11. Aufi-Owi Vitallauf Wallern 9km, 220 HD</b> 10:30 Start Sportplatz Wallern an der Trattnach 60% A 40% S/W 09:30 Start Nachwuchswertung Thomas Mizelli, 4702 Wallern, Schallerbacher Straße 52 Tel. 0660/6527442 <a href="mailto:Mizelli.thomas@gmail.com">Mizelli.thomas@gmail.com</a> <a href="http://www.aufiowilauf.at">www.aufiowilauf.at</a> 37. Oberösterreich</p>	<p><b>02.10. Sonntag 24. Krimmler-Wasserfall-Lauf, 12,5 km, 550 HD</b> 10:00 Uhr Start Krimml und 8. Krimmler Mountainbike rennen Michael Lerch 0664/4650409 5743 Krimml, Oberkrimml 147, Sportverein USC Krimml, <a href="mailto:michaellerch@aon.at">michaellerch@aon.at</a> <a href="http://www.USC-Krimml.at">www.USC-Krimml.at</a> 38. Salzburg</p>
	<p style="text-align: center;"><b>09.10. Sonntag</b> <b>IÖBLC GRANDEFINALE</b> 10:30 Start Hansjörg Haslinger, Tel. 0664/2425595 <a href="http://www.berglaufcup.at">www.berglaufcup.at</a> 39. Salzburg</p>