

<p><b>30.03. Samstag 48. Jauerling Berglauf 7,5 km, 780 HD</b> 14:00 Uhr Start Spitz an der Donau Walter Zugriegel, Tel 0699/12303651 3100 St. Pölten, Dr. Steingötterstr. 20 LC Runnersworld <a href="mailto:walterzugriegel@gmx.at">walterzugriegel@gmx.at</a> <a href="http://www.runnersworld.at">www.runnersworld.at</a> 01. Niederösterreich</p>	<p><b>20.04. Samstag Goldpokal auf den Höllenstein 7,7 km, 358 HD</b> 11:00 Uhr Start bei Sportplatz, 2380 Perchtoldsdorf, Höhenstraße 15 Ernst Graft, Tel 0664/3584842 1230 Wien, Fröhlichgasse 15 <a href="mailto:egraft@trod.at">egraft@trod.at</a> <a href="http://www.runnersworld.at">www.runnersworld.at</a> 02. Niederösterreich</p>
<p><b>27.04. Samstag 11. Glantaler Wasserweglauf 8,8 km, 423 HD</b> 13:30 Uhr in 9556 Glantschach bei der Kirche Walter Copi 0664/75103088 9300 St. Veit an der Glan, Milleniumspark 84 Multi Sport Kärnten <a href="mailto:walter.copi@gmx.at">walter.copi@gmx.at</a> 03. Kärnten</p>	<p><b>01.05. Mittwoch 37. Int. Reißkofellauf, 5 km, 400 HD 10% A, 90% S</b> 10:00 Uhr Start Greifenburg am Badeseer Hermann Lederer Tel 0677/64032807, 9761 Greifenburg, Amberg 8 <a href="mailto:silvesterlauf@aon.at">silvesterlauf@aon.at</a> 04. Kärnten</p>
<p><b>09.05. Donnerstag 43. Schöpfl-Berglauf in Laaben 7,5km, 550 HD</b> 10:00 Uhr Start Laaben Walter Zugriegel, Tel 0699/12303651 3100 St. Pölten, Dr. Steingötterstr. 20 <a href="mailto:walterzugriegel@gmx.at">walterzugriegel@gmx.at</a> <a href="http://www.runnersworld.at">www.runnersworld.at</a> 05. Niederösterreich</p>	<p><b>18.05. Samstag 8. Hohenberger Gschwendt Berglauf 6km 570 hm</b> 10:45 Uhr, Parkplatz Hohenberg, Ziel Gschwendthütte Julia Schrittwieser Tel 0676/9434207 3192 Hohenberg, Sportunion Gschwendt <a href="mailto:juliaschrittwieser@gmx.at">juliaschrittwieser@gmx.at</a> 06. Niederösterreich</p>
<p><b>20.05. Montag 28. Emberger Alm Berglauf 6 km 1040 HD</b> 10:00 Uhr Start, Berg im Drautal 30% A, 70% Steig, ab75m/w Start 9:30 Anmeldung Tourismusbüro Berg 04712 53218, Hr.Sattlegger 04712 794 9771 Berg Im Drautal, Berg Nr. 121, Tanja Weiß Thalmann <a href="mailto:info@bergimdrautal.at">info@bergimdrautal.at</a> <a href="http://www.bergimdrautal.at">www.bergimdrautal.at</a> 07. Kärnten</p>	<p><b>25.05. Samstag 3. Wein-Berg-Lauf, 10km, 340HD A 30% S 70%</b> 10:30 Uhr Start – Winzergenossenschaft, Neckenmarkt, Harkauerweg 2 Stefan Johann Pendl, 0664/88347437 7311 Neckenmarkt, Csarnaweg 4 <a href="https://my.raceresult.com/267152/registration">https://my.raceresult.com/267152/registration</a> <a href="https://l-mb.at/save-the-date-25-5-2024">https://l-mb.at/save-the-date-25-5-2024</a> 08. Burgenland</p>
<p><b>25.05. Samstag 24. Schafberglauf 7,2 km,1190 HD</b> 16:00 Uhr Start Schafbergbahnhof Werner Haas, Tel.0664/9685257 5360 St. Wolfgang, Windhag 18, Laufgemeinschaft St. Wolfgang <a href="mailto:lg.stwolfgang@gmail.com">lg.stwolfgang@gmail.com</a> <a href="http://www.schafberglauf.at">www.schafberglauf.at</a> 09. Oberösterreich</p>	<p><b>30.05. Donnerstag 28. Mugel-Berglauf, 10,1 km 1100 HD10%,90%S</b> 10:00 Uhr Start Niklasdorf – Hauptplatz Nina Lasselsberger 0676/5083606 Hannes Schatzl 0660/4710983 8700 Leoben, Dorfstraße 10 <a href="mailto:hschatzl@wsv-niklasdorf.at">hschatzl@wsv-niklasdorf.at</a> <a href="mailto:nina.lassi@gmx.at">nina.lassi@gmx.at</a> <a href="http://www.wsv-niklasdorf.at">www.wsv-niklasdorf.at</a> 10. Steiermark</p>
<p><b>30.05. Donnerstag 43. Muckenkogelberglauf 10 km 900 HD40% A60%S</b> 10:00 Uhr Start Talstation Muckenkogelbahn, Lilienfeld Walter Zugriegel, Tel 0699/12303651 3100 St. Pölten, Dr. Steingötterstr. 20 LC Runnersworld <a href="mailto:walterzugriegel@gmx.at">walterzugriegel@gmx.at</a> <a href="http://www.runnersworld.at">www.runnersworld.at</a> 11. Niederösterreich</p>	<p><b>15.06. Samstag 19. Schwarzgupfberglauf 10,7 km 950HD 10%90%SW</b> 09:30 Start St. Margareten im Rosental Gotschuchen – Campingplatz, Erich Tropper Tel 0676/9287818 9020 Klagenfurt, Waldhorngasse 45/10 <a href="mailto:Erich.tropper2@gmail.com">Erich.tropper2@gmail.com</a> <a href="mailto:office@schwarzgupfberglauf.at">office@schwarzgupfberglauf.at</a> <a href="http://www.schwarzgupfberglauf.at">www.schwarzgupfberglauf.at</a> 12. Kärnten</p>
<p><b>22.06. Samstag 17. Koschuta-Berglauf 10 km +700-250 HD</b> 10:00 Uhr Start Zell-Freibach GH Terklbauer 40%A60%S Egon Wassner, Tel 0664/1550896, Anmeldung bis 1 Std. vor dem Start 9170 Ferlach, Zell-Schaida 24, Naturfreunde Zell Pfarre <a href="mailto:Koschuta-berglauf@gmx.at">Koschuta-berglauf@gmx.at</a> 13. Kärnten</p>	<p><b>22.06. Samstag 36. Veitscher Grenzstaffellauf 54 km 2060 hm</b> <b>Ultra Alpinmarathon</b> 09:00 Uhr Start Veitsch Werner Pointner 0680/4014782 8662 Marktgemeinde St. Barbara im Mürztal, Stelzhamerstr. 4 <a href="mailto:Grenzstaffellauf@veitsch.at">Grenzstaffellauf@veitsch.at</a> <a href="http://www.grenzstaffellauf.com">www.grenzstaffellauf.com</a> 14. Steiermark</p>
<p><b>23.06. Sonntag 28. HAGE Zirbitzkogel-Berglauf 8,2km 550 HD</b> 10:30 Uhr Start St. Anna <b>Ziel: Rothaidenhütte (1836m)</b> 14:00 Uhr Start Schülerlauf Hubert Fessl, 0664/8787768 8742 Obdach, Alois Kober Straße 1 SC Obdach <b>Teilnehmerlimit 150</b> <a href="mailto:Hubert.fessl@schule.at">Hubert.fessl@schule.at</a> <a href="http://www.zirbitzlauf.at">www.zirbitzlauf.at</a> 15. Steiermark</p>	<p><b>29.06. Samstag 28. Mohar Berglauf 6,7km 1350 HD 100% S/W</b> 10:00 Uhr Start Sagritz, Anmeldung bis ½ Std. vor dem Start Anton Rieger 9843 Großkirchenheim, Görzitz 1 SV – Döllach, <a href="mailto:svdoellach@gmail.com">svdoellach@gmail.com</a> 16. Kärnten</p>
<p><b>30.06. Sonntag 24 Ochsenburger Berglauf 8,2 km 350 HD</b> 10:00 Uhr Start – FF Ochsenburg Naturfreunde St. Georgen-Ochsenburg 3151 St. Georgen, Hart 278, Elisabeth Moser 0664/99592332 <a href="mailto:elisa-278@gmx.at">elisa-278@gmx.at</a> <a href="http://www.st-georgen-ochsenburg.naturfreunde.at">www.st-georgen-ochsenburg.naturfreunde.at</a> 17. Niederösterreich</p>	<p><b>07.07. Sonntag Großglockner Mountain Run 13,3km 1265 HD</b> 09:00 Start Heiligenblut – Zentrum, <b>Achtung Teilnehmerlimit“</b> Info &amp; Buchungscener Heiligenblut Tel. 04824/2700-20 9844 Heiligenblut, am Großglockner, <a href="mailto:mountainrun@mjk-sportmarketing.com">mountainrun@mjk-sportmarketing.com</a> <a href="http://www.grossglockner-mountainrun.at">www.grossglockner-mountainrun.at</a> 18. Kärnten</p>
<p><b>14.07. Sonntag 26. Int. Obergailtaler Berglauf 8km 800HD</b> 09:30 Uhr Start ÖAV-Freizeitpark – Ziel: Enzianhütte/Mauthneralm Sepp Lederer 0676/5858625 9640 Kötschach Mauthen, Mauthen 223, ÖAV-Obergailtal <a href="mailto:office@oeav-obergailtal.at">office@oeav-obergailtal.at</a> <a href="http://www.bstd.at/berglauf">www.bstd.at/berglauf</a> 19. Kärnten</p>	<p><b>20.07 Samstag 24. Krainer – Berglauf 10km 1000 HD 65% A,35%S</b> 14:00 Uhr Start Greifenburg bei B100 INFO Hermann Lederer Tel 0677/64032807 9761 Greifenburg, Amberg 8 <a href="mailto:silvesterlauf@aon.at">silvesterlauf@aon.at</a> 20. Kärnten</p>

**ÖSTERREICHISCHER BERGLAUF-CUP**  
**Offizieller Terminkalender 2024**

<p><b>04.08. Sonntag 33. Int. Bergmarathon-Kainach 44 km 1800HD</b> 09:00 Uhr Start in Kainach 8573 Kainach, TUS Kainach, August Kriebeneegg 0676/7602676, 8580 Köflach, Grenzstraße 20 <a href="mailto:office@tus-kainach.at">office@tus-kainach.at</a> <a href="http://www.tus-kainach.at">www.tus-kainach.at</a> 21. Steiermark</p>	<p><b>04.08. Sonntag 36. Hochalmlauf, 7,3 km 840 HD</b> 10:00 Uhr Start Hauptlauf Rauris-Zentrum LC Rauris 10:00 Uhr Start Schüler + Senioren ab 75 <b>Heimalmlauf 3,5 km 298 HD</b> Robert Wallner, Tel. 0664/1122020 5661 Rauris, Vorstanddorfstraße 35 <a href="mailto:info@lc-rauris.at">info@lc-rauris.at</a> <a href="http://www.lc-rauris.at">www.lc-rauris.at</a> 22. Salzburg <b>Salzburger Landesmeisterschaften</b></p>
<p><b>11.08. Sonntag 8. Kraiger Berglauf 10,6 km 670 Hm</b> Start: 10 Uhr Kraig/Kraigersee MMag. Elisabeth Starz, tel. 0664/3948485 9311 Frauenstein, Kraig/Schulstraße 18 <a href="mailto:office.abenteueralpen@gmail.com">office.abenteueralpen@gmail.com</a> <a href="http://www.kraigerberglauf.bplaced.net">www.kraigerberglauf.bplaced.net</a> 23. Kärnten</p>	<p><b>15.08. Dienstag 26. Hinteralm-Brutal 7,5 km 1000 HD 5%A 95% W</b> 10:00 Uhr Start Talstation-Muckenkogelbahn/Lilienfeld Walter Zugriegel, Tel 0699/12303651 3100 St. Pölten, Dr. Steingötterstr. 20 LC Runnersworld <a href="mailto:walterzugriegel@gmx.at">walterzugriegel@gmx.at</a> <a href="http://www.runnersworld.at">www.runnersworld.at</a> 24. Niederösterreich</p>
<p><b>August 2024 - Marterle Berglauf 5,2 km 920 HD</b> 10:00 Uhr Start Rangiersdorf beim Kulturhaus, Anmeldung bis ½ vor dem Start, Mölltalsport 9833 Rangiersdorf 74, 25. Kärnten</p>	<p><b>24.08. Samstag 22. Annaberger Berglauf 9,0km 637 HD</b> 10:30 Uhr Start Talstation Pfarrbodenlift Karl Schachinger Tel. 0699/10084928 3222 Annaberg, Anmeldung im Gemeindeamt <a href="mailto:union@annaberg.gv.at">union@annaberg.gv.at</a> <a href="http://www.annaberg-berglauf.at">www.annaberg-berglauf.at</a> 26. Niederösterreich</p>
<p><b>08.09. Sonntag 29. Int. Pfänder-Berglauf 3,890 km 612 HD,</b> 09:00 Uhr Start Talstation-Pfänderbahn Bregenz 5% A, 95% S/W Skiclub Bregenz (SCB), Günther ERNST 0664/1008278 6900 Bregenz, Am Tannenbach 43 <a href="mailto:info@pfaenderlauf.at">info@pfaenderlauf.at</a> <a href="http://www.pfaenderlauf.at">www.pfaenderlauf.at</a> 27. Vorarlberg</p>	<p><b>06.09. Freitag 21. Internationaler Karrenlauf 3,7 km +513 - 51 HD</b> 18:00 Uhr Start Talstation-Karrenseilbahn Dornbirn, Nachwuchs selbe Strecke – Stefan Tschirf Tel 0650/4786595 6850 Dornbirn, Sonnengasse 20, SC Gütle <a href="mailto:stefan.tschirf@sc-quetle.at">stefan.tschirf@sc-quetle.at</a> <a href="http://www.karrenlauf.at">www.karrenlauf.at</a> 28. Vorarlberg</p>
<p><b>21.09. Samstag Rund um den Lainzer Tiergarten 24,5 km, 648 Hm,</b> 60% A, 40% S 10:00 Start Auhof Center 1140 Wien Walter Zugriegel, Tel 069912303651 3100 St. Pölten, Dr. Steingötterstr. 20 LC Runnersworld <a href="mailto:walterzugriegel@gmx.at">walterzugriegel@gmx.at</a> <a href="http://www.runnersworld.at">www.runnersworld.at</a> 29. Wien</p>	<p><b>21.09. Samstag 48. Int. VKB Gislauflauf 7,3 km, 616 HD</b> 14:00 Start, 4040 Linz-Urfahr, Klausenweg 60% A 40% S/W 14:30 Start, 4040 Lichtenberg Auf der GIS 1 Nachwuchslauf im Zielareal des Gislauflaufes SU Eidenberg, Lukas Hofstätter Tel. 664/9662639 4201 Eidenberg, Biberauerstraße 1 <a href="mailto:office@gislauflauf.at">office@gislauflauf.at</a> <a href="http://www.gislauflauf.at">www.gislauflauf.at</a> 30. Oberösterreich</p>
<p><b>28.09. Samstag 21. Kammerstein-Berglauf 4,25 km, 300 HD</b> 15:00 Start Heideparkplatz am Ende der Berggasse 2380 Perchtoldsdorf 25% A 75% S/W, Kinder-, Nachwuchswertung Michael Kniha Tel 0664/4310427 2380 Perchtoldsdorf, Siegfried Ludwigplatz 4 <a href="mailto:m.kniha@kh13.at">m.kniha@kh13.at</a> Onlineanmeldung: <a href="https://avlp.at/events/veranstaltung/tag/laufen">https://avlp.at/events/veranstaltung/tag/laufen</a> 31. Niederösterreich</p>	<p><b>05.10. Samstag Berglauf auf den Hohen Stein, NÖ 7 km/500 HD</b> 10:00 Uhr Start beim Winzerhof Pöchinger 3621 Mitterarnsdorf 72 Walter Zugriegel, Tel 0699/12303651 3100 St. Pölten, Dr. Steingötterstr. 20 LC Runnersworld <a href="mailto:walterzugriegel@gmx.at">walterzugriegel@gmx.at</a> <a href="http://www.runnersworld.at">www.runnersworld.at</a> 32. Niederösterreich</p>
<p><b>06.10. Sonntag 27. Krimmler-Wasserfall-Lauf, 12,5 km, 550 HD</b> 10:00 Uhr Start Krimml und 8. Krimmler Mountainbike rennen Michael Lerch 0664/4650409 oder Marietta Nothdurfter 5743 Krimml, Oberkrimml 147, Sportverein USC Krimml, <a href="mailto:michaellerch@aon.at">michaellerch@aon.at</a> <a href="http://www.USC-Krimml.at">www.USC-Krimml.at</a> 33. Salzburg</p>	<p><b>6.10. Sonntag Berglauf Geschriebenstein 18,4 km, 570 HD, Trail</b> 11:00 Uhr Start/Ziel: Kinscs Pinhen bei Köszeg (Ungarn) Beata Nemeth, Tel: 0664/2020564, <a href="mailto:beata.nemeth@gmx.at">beata.nemeth@gmx.at</a> <a href="http://www.irottkofutas.hu/de/">www.irottkofutas.hu/de/</a> 34. Burgenland</p>
<p><b>5.10. Samstag 3. Zwölferhornberglauf 4,1 km 908 HD</b> 10:00 Uhr Zwölferhorn Parkplatz Talstation, 5340 St. Gilgen Ziel Voitl Hütte Stefan Kogler 0664/8397664 <a href="http://www.sportstimming-hinterreiter.at">www.sportstimming-hinterreiter.at</a> 35. Salzburg</p>	<p><b>20.10. Sonntag Grande Finale auf die Adlerkuppe 6 km 500 HM</b> 10:00 Start, Haupteingang Red Bull Ring 8724 Spielberg, Red Bull Ringstraße 1 <b>13:00 Siegerehrung</b> Manfred Mühlthaler 0676/3375881 ATUS Knittelfeld, Billrothstraße 20 <a href="mailto:Manfred.muethaler@gmail.com">Manfred.muethaler@gmail.com</a> 36. Steiermark <b>Abschlusslauf des IÖBLC</b></p>

**Achtung:**

**Die Austragung des Marterle-Berglaufs 2024 ist noch offen**

## ÖSTERREICHISCHER BERGLAUF-CUP Offizieller Terminkalender 2024

Für den Berglaufcup (IÖBLC) werden jene Läufer/innen gewertet, die bei Geschäftsstelle des Internationalen Österreichischen Berglaufcups, Ilse Wakonig, Tel: 0664/2222480 eine Berglaufcupnummer zum Preis von € 20,00 erworben haben. Die Nummer ist dann bei allen MELDUNGEN als IÖBLC Nr. anzugeben! Gewertet werden alle laufenden Ergebnisse ab Bezahlung des Cupbeitrages. In vergangenen Jahren erworbene Cupnummern gelten nach Bezahlung der Berglaufcupgebühr auch für 2024 weiter!

**PUNKTEWERTUNG** für PLATZ 1 bis 25 (30, 27, 25, 23, 21, 20,19,.....1 Punkte) in folgenden Altersklassen: Mu20/Wu20 Junioren/innen (2005 + 2006), MH/WH (1990-2004), M35/W35 (1985-1989), M40/W40 (1980-1984), M45/W45 (1975-1979), M50/W50 (1970-1974), M55/W55 (1965-1969), M60/W60 (1960-1964), M65/W65 (1955-1959), M70/W70 (1950-1954), M75/W75 (1945-1949), bei Bedarf: M80/W80 (1940-1944), bei Bedarf: M85/W85 (1935-1939), bei Bedarf: M90/W90 (1934 und älter)

**Keine Klassen-Zusammenlegungen bei zu wenig Teilnehmern, gewertet wird, mit Siegerehrung, ab einem (1) Starter/LäufInnen im Ziel je Klasse(!)**

Bei Veranstaltungen mit Rahmen des IÖBLC an unterschiedlichen Orten am selben Tag wird jeder dieser Läufe gesondert gewertet.

Eine OFFIZIELLE ERGEBNISLISTE ist an die Geschäftsstelle des "IÖBLC im ÖLV" sofort nach dem Rennen zu senden oder per E-Mail zu übermitteln. [ilse.wakonig@outlook.com](mailto:ilse.wakonig@outlook.com)

Die besten 10 Resultate (max. 4 aus einem Bundesland) werden für die Nettowertung herangezogen, alles Übrige ist für die Bruttowertung. Bei Punktegleichheit entscheiden im Normalfall, wenn 2 oder mehrere Läufer/Innen die volle oder gleiche Punktezahl erreicht haben, die besseren Resultate gegeneinander, dann das beste, das zweitbeste, das drittbeste, etc. Streichresultat.

In speziellen Fällen entscheidet das Berglauffinale.

In die Schlusswertung kommen nur Läufer mit mindestens 5 Läufen, Jugendliche 3 Läufe.

Lauf zum Nachwuchscup des IÖBLC. Punktwertung wie beim Hauptbewerb.

Es werden nur 8 Resultate, max. 3 aus einem Bundesland für die Nettowertung herangezogen männlich und weiblich je 5 Altersklassen:

Mu10/Wu10 (2015 + jünger), Mu12/Wu12 (2013 + 2014), Mu14/Wu14 (2011 + 2012), Mu16/Wu16 (2009 + 2010), Mu18/Wu18 (2007 + 2008). (Falls kürzere Strecke angeboten!)

Angaben zum Hauptlauf: Länge, Gesamtsteigung (+) u. ev. Gefälle (-), W = Weg, A = Asphalt, S = Schotterstraße oder Fahrweg, Startzeit, Start-Ziel, Kontaktadresse, Telefonnummer, Mailadresse.

Der Terminkalender hat KEINE Durchführungsgarantie der Veranstalter und ist daher nicht bindend! Die Läufe zum IÖBLC finden unter Patronanz des ÖLV statt und sind dementsprechend nach den Regeln des ÖLV und der IAAF durchzuführen. Unter dieses Regulativ fällt auch die Einhaltung der Anti-Dopingbestimmungen.