

<p>11.04. Samstag 44. Jauerling-Berglauf, NÖ 7,5 km/780HD 14:00 Uhr Start Spitz an der Donau zählt heuer nicht zum Berglaufcup Walter Zugriegel, Tel 0699/12303651 3100 St. Pölten, Dr. Steingötterstr. 20 LC Runnersworld walterzugriegel@gmx.at www.runnersworld.at 1. Niederösterreich</p>	<p>01.05. Freitag 33. Int. Reißkofellauf, 5 km, 400 HD 10% A, 90% S 10:00 Uhr Start am Badensee Hermann Lederer Tel 0681/10289789, Tel.+ Fax 04712-707 9761 Greifenburg, Amberg 8 silvesterlauf@aon.at 2. Kärnten</p>
<p>09.05. Samstag Goldpokal auf den Höllestein 8 km, 550 HD 14:00 Uhr Start Weissenbach Feuerwehrhaus Weissenbach Graft Ernst Tel. 0664/3584842 1230 Wien, Fröhlichgasse 15 A21 Abfahrt – Hinterbrühl egraft@trod.at www.runnersworld.at 3. Niederösterreich</p>	<p>Verschoben in den Herbst 36. Int. Muttersberglauf 7,5 km 840 HD, 10:30 Uhr Start, Ziel Restaurant Muttersberg Hubert Rödhammer, Tel 05552/66894 6700 Bludenz, Im Haldawingert 6 Info@berglaufteam.com www.berglaufteam.com 4. Vorarlberg</p>
<p>17.05. Sonntag 4.Raiffeisen Lipizzanerheimat Berglauf 9,2 km 1095 11:00 Start Dorfplatz Stefan Mayer 0664/4670988 Jugend- und Hobbylauf 4,3 km 380 HD 8592 Graden bei Köflach, LTV Köflach, 8580 Köflach, St. Martin/W78A stefan.mayer@gmx.at www.LTV-Koeflach.com 5. Steiermark</p>	<p>21.05. Donnerstag 39. Schöpfel-Berglauf in Laaben 7,5 km, 550 HD 10:00 Uhr Start Laaben LC Runnersworld Walter Zugriegel, Tel 0699/12303651 3100 St. Pölten, Dr. Steingötterstr. 20 walterzugriegel@gmx.at www.runnersworld.at 6. Niederösterreich</p>
<p>24.05. Sonntag 21. Schafberglauf 5,8 km,1190 HD 09:30 Uhr Start Schafbergbahn-Talstation „Mensch gegen Maschine“ Werner Haas, Tel.0664/9685257 ÖÖ-Berglaufandesmeisterschaften 5360 St. Wolfgang, Windhag 18, Laufgemeinschaft St. Wolfgang lq.stwolfgang@gmail.com www.anmeldesystem.com 7. Oberösterreich</p>	<p>24.05.Sonntag 16.Schwarzgupf-Berglauf 10,7km940 HD10%90%SV 09:30 Start St. Margareten im Rosental Gotschuchen – Campingplatz, Erich Tropper Tel 0676/9287818 9020 Klagenfurt, Waldhorngasse 45/10 Erich.tropper2@gmail.com office@schwarzgupfberglauf.at www.schwarzgupfberglauf.at 8. Kärnten</p>
<p>30.05. Samstag 24. Ötscher Ultramarathon 50 km 1850hm 09:00 Start, Talstation Lackenhof/Ötscher Bergmarathon 50km 3292 Gaming, Gartenstraße 5 Herbert Egger Tel 0676/7940322 oetschermarathon@gmail.com www.oetschermarathon.at 9.Niederösterreich Österreichische Meisterschaften</p>	<p>31.05. Sonntag 24. Ötscher Mountain Run 20 km 1150hm 10:00 Start, Talstation Lackenhof am Ötscher 3292 Gaming, Gartenstraße 5 Herbert Egger Tel 0676/7940322 oetschermarathon@gmail.com www.oetschermarathon.at 10. Niederösterreich</p>
<p>01.06. Pfingstmontag 25. Emberger Alm Berglauf 6 km 1040 HD 10:00 Uhr Start, Berg im Drautal 30% A, 70% Steig ab75 m/w Start 9:30 Anmeldung Tourismusbüro Berg 04712 53218,Hr.Sattlegger 04712 794 9771 Berg Im Drautal, Berg Nr. 121, Tannja Weis Tahlmann info@bergimdrautal.at www.bergimdrautal.at 11. Kärnten Kärntner-Berglaufandesmeisterschaften</p>	<p>11.06. Donnerstag 39. Muckenkogelberglauf 10 km 900 HD40% A60%S 10:00 Uhr Start Talstation Muckenkogelbahn, Lilienfeld - Ziel Walter Zugriegel, Tel 0699/12303651 3100 St. Pölten, Dr. Steingötterstr. 20 LC Runnersworld walterzugriegel@gmx.at www.runnersworld.at 12. Niederösterreich</p>
<p>11.06. Donnerstag 25. Mugel-Berglauf, 10,1 km 1100 HD10%,90%S 10:00 Uhr Start Niklasdorf – Hauptplatz Nina Lasselsberger 0676/5083606 Hannes Schatzl 0660/4710983 8700 Leoben, Dorfstraße 10 hschatzl@wsv-niklasdorf.at nina.lassi@gmx.at www.wsv-niklasdorf.at 12. Steiermark</p>	<p>14.06. Sonntag 24. Int. Katrin-Berglauf, 4,5km 944 HD, 5%A 95%S 10:00 Start Talstation-Katrinbahn Siegfried Lemmerer, 06132/27757 16 Mobil 0664/3147007 Event und Werbe GmbH, 4820 Bad Ischl, Auböckplatz 5 sport@badischl.at www.kartinberglauf.at 14. Oberösterreich</p>
<p>14.06. Sonntag 22. Int. Gernkogel-Lauf 7,5 km 1015 HD 27%A 73%S 09:30 Start Talstation Gernkogelbahn Ö-Staatsmeisterschaften 11:30 Start Gernkogelalm Geisterberg Nachwuchslauf 850m 80HD 5600 St. Johann, Hauptstr. 74 LC Sport Wielandner 06412/8413 www.aufiowi.at 13. Salzburg</p>	<p>21.06. Sonntag 24. HAGE Zirbitzkogel-Berglauf 11,2km 1106HD 10:30 Uhr Start St. Anna Ziel Schutzhaus (2397m) BLM Steiermark 14:00 Uhr Start Schülerlauf Hubert Fessl, 0664/8787768 8742 Obdach, Alois Kober Straße 1 SC Obdach Teilnehmerlimit 150 Hubert.fessl@schule.at www.zirbitz-berglauf.at 16. Steiermark</p>
<p>27.06. Samstag 15. Koschuta-Berglauf 10 km +700-250 HD 10:00 Uhr Start Zell-Freibach GH Terklbauer 40%A60%S Egon Wassner, Tel 0664/1550896, Anmeldung bis 1 Std. vor dem Start 9170 Ferlach, Zell-Schaida 24, Naturfreunde Zell Pfarre Koschuta-berglauf@gmx.at 17. Kärnten</p>	<p>27.06. Samstag 34. Veitscher Grenzstaffellauf 54 km 2060 hm 09:00 Uhr Start Veitsch Ultra Alpinmarathon Werner Pointner 0680/4014782 2er und 3er Staffel 16,5 – 37,5 8662 Marktgemeinde St. Barbara im Müritzstal, Stelzhamerstr. 4 Grenzstaffellauf@veitsch.at www.grenzstaffellauf.com 18. Steiermark</p>
<p>28.06. Sonntag 15. Mountainrun Seefeld, 6km 1040 HD 09:45 Start Talstation Rosshütte, Nachwuchswertung Michaela Stark Tel. 0664/460 80 72 6100 Seefeld, Postfach 18, Mösererstraße 632a info@ski-club-seefeld.com www.mountainrun-seefeld.at 19. Tirol</p>	<p>04.07.Samstag 23. Lauf zum Gaugenschutzhau 10km 1000 HD 65% A,35%S 14:00 Uhr Start Greifenburg Hermann Lederer Tel 0681/10289789, Tel.+ Fax 04712-707 9761 Greifenburg, Amberg 8 silvesterlauf@aon.at 20. Kärnten</p>

ÖSTERREICHISCHER BERGLAUF-CUP
Offizieller Terminkalender 2020

<p>05.07. Sonntag 34. Sparkassen Sternsteinlauf 6,2 km 400 HD 10:30 Uhr Start Bad Leonfelden – Ziel Sternstein 15%A 85%S Gottfried Sonnberger, 0650/4740847, Schülerlauf 1,9 KM/+170m 4191 Vorderweißenbacher, Blütenweg 5 gottfried.sonnberger@aon.at www.sportunionbadleonfelden.at 21. Oberösterreich</p>	<p>12.07. Sonntag 21. Ochsenburger Berglauf 8,2 km 350HD 10:00 Uhr Start – FF Ochsenburg 60%A 40% S/W Naturfreunde St. Georgen-Ochsenburg 3151 St. Georgen, Hart 278, Elisabeth Moser Tel 680/1232961 elisabeth.moser@uniqa.at www.st-georgen-ochsenburg.naturfreunde.at 22. Niederösterreich</p>
<p>12.07. Sonntag 20. Großglockner-Berglauf, 12,9km 1494 HD 09:30 Start Heiligenblut – Zentrum „Achtung Teilnehmerlimit“ 9844 Heiligenblut, Rupitsch Julius, 0680/2339195 JR-Sport und Event Consulting, 9500 Villach, Primus Lessiak Str. 26/7 office@mythosglockner.com www.grossglocknerberglauf.at 23. Kärnten</p>	<p>18.07. Samstag 9. SILVRETTARUN 3000, 42,195km 1814HM 08:00 Uhr 1. Start 29,9km/1482 10:00 Uhr 2. Start 19km/873 11,2km/306 17.07. Start 17:00 Uhr Silvretta Kids Run Josef Kurz Tel 050990100 6561 Ischgl, Dorfstr. 43, Tourismusverband Paznaun-Ischgl Info@paznaun-ischgl.com www.silvrettarun3000.com 24. Tirol</p>
<p>19.07. Sonntag 25. Int. Obergailtaler Berglauf 8 km 800HD 09:30 Uhr Start ÖAV-Freizeitpark – Ziel: Enzianhütte/Mauthneralm Horst Korenjak Tel. 0664/2311942 9640 Kötschach, Würmlach 87 ÖAV-Obergailtal Horst.korenjak@dolomitenbank.at www.oeav-obergailtal.at 25. Kärnten</p>	<p>25.07. Samstag 7. Int. Losergipfel Berglauf, 8 km 1300 HM 11:00 Uhr Start Kurpark Altaussee 09:30 Uhr Start Nordic Walking Bernd Loitzl 0660/3276767 8992 Altaussee, Lupitsch 114 bernd@sandling.at www.loser-berglauf.at 26. Steiermark</p>
<p>09.08. Sonntag 35. Hochalm lauf, 7,3 km 840 HD 10:00 Uhr Start Hauptlauf Rauris-Zentrum LC Rauris 10:00 Uhr Start Schüler + Senioren Heimalmlauf 3,5 km 298 HD Robert Wallner, Tel. 0664/1122020 5661 Rauris, Vorstandsdorfstraße 35 info@lc-rauris.at www.lc-rauris.at 27. Salzburg</p>	<p>09.08. Sonntag 31. Int. Marathon-Kainach 44 km 1800 HD 09:00 Uhr Kainach 3er Staffel 14/13,5/16,5 Bergsprint NWalking 18,5km Hermann Sauer 0664/3445343 8573 Kainach, TUS Kainach, 8572 Bärnbach, Peter Leitner Siedlung 49 office@tus-kainach.at www.tus-kainach.at 28. Steiermark</p>
<p>09.08.2019 4. Kraiger Berglauf 10,6 670 Hm Start: 10 Uhr Kraig/Kraigersee MMag. Elisabeth Starz, tel. 0664/3948485 9311 Frauenstein, Kraig/Schulstraße 18 office.abenteueralpen@gmail.com www.kraigerberglauf.bplaced.net 29. Kärnten</p>	<p>15.08. Samstag 13. Marterle Berglauf 5,2 km 920 HD 10:00 Uhr Start Rangersdorf beim Kulturhaus, Anmeldung bis ½ vor dem Start, Möltalsport 9833 Rangersdorf 74, Manfred Jakober, Tel 0664/88693674 manfred.jakober@timberra.com 30. Kärnten</p>
<p>15.08. Samstag 23. Hinteralm-Brutal 7,5 km 1000 HD 5%A 95% W 10:00 Uhr Start Talstation-Muckenkogelbahn/Lilienfeld Walter Zugriegel, Tel 0699/12303651 3100 St. Pölten, Dr. Steingötterstr. 20 LC Runnersworld walterzugriegel@gmx.at www.runnersworld.at 31. Niederösterreich</p>	<p>29.08. Samstag 18. Annaberger Berglauf 9,0km 657 HD 10:30 Uhr Start Talstation Pfarrbodenlift Karl Schachinger Tel. 0699/10084928 3222 Annaberg, Anmeldung im Gemeindeamt union@annaberg.gv.at www.annaberg-berglauf.at 32. Niederösterreich</p>
<p>29.08. Samstag 25. Mohar Berglauf 6,7km 1350 HD 100% S/W 10:00 Uhr Start Sagritz, Anmeldung bis ½ Std. vor dem Start Karl Janda Tel. 0664/1529717 9843 Großkirchheim, Göritz 1 SV – Döllach, janda9843@gmx.at 33. Kärnten</p>	<p>04.09. Freitag 17. Int. Sparkassen Karrenlauf 3,7 km +513 - 51 HD 18:00 Uhr Start Talstation-Karrensesselbahn Dornbirn, Nachwuchs selbe Strecke - Eugen Gottselig Tel 0664/5493808 6850 Dornbirn, Hintere Achmühlerstraße 15a, SC Gütle info@sc-quetle.at www.sc-quetle.at 34. Vorarlberg</p>
<p>05.09. Samstag 32. Schlickeralmlauf 11,2 1100 HD, Kurz 7,5 650HM 10:00 Uhr Start 6165 Telfes Masters WM Andreas Stern Tel 0664/8268534 Nachwuchswertung am Vortag 04.09. 6166 Fulpmes, Bahnstraße 17, TVB Büro Fulpmes schlickeralmlauf@gmx.net www.Schlickeralmlauf.com 35. Tirol</p>	<p>06.09. Sonntag 26. Int. Pfänder-Berglauf 3,55 km 605 HD, 10:00 Uhr Start Talstation-Pfänderbahn Bregenz 5% A, 95% S/W Skiclub Bregenz (SCB) 6900 Bregenz, Am Tannenbach 43 Skiclubbregenz.info@gmail.com www.skiclubbregenz.com 36. Vorarlberg</p>
<p>03.10. Samstag 8. LaHü Almtrophy 15 km, 800 HD 10:00 Start Latschenhütte auf der Teichalm, (Silberwertung) Peter Schinnerl 8163 Fladnitz an der Teichalm 127, Sport & Freizeit Flatnitz Peter2schinnerl@aon.at www.almenlandlauf.at 37. Steiermark</p>	<p>04.10. Sonntag 24. Krimmler-Wasserfall-Lauf, 12,5 km, 550 HD 10:00 Uhr Start Krimml und 8. Krimmler Mountainbike rennen Eva Dolezal, Tel. 0676/3094044 5743 Krimml, Oberkrimml 58, Sportverein USC Krimml, eva.krimml@sbg.at www.USC-Krimml.at 38. Salzburg</p>
<p>10.10. Samstag 47. Int. VKB Gislauflauf 7,3 km, 616 HD 15:00 Start, Linz-Urfahr, Klausenweg 60% A 40% S/W 14:00 Start, Nachwuchsklassen im Zielareal des Gislauflaufes Kons. Helmut Kaufmann, LTU Linz, Postf. 800, 4021 Linz 664/3931514 office@gislauflauf.at kaufmannhelmut@yahoo.com 39. Oberösterreich</p>	<p>25.10. Sonntag 10. Aufi-Owi Vitalllauf Wallern 9 km, 220 HD 10:30 Start Sportplatz Wallern an der Trattnach 60% A 40% S/W 09:30 Start Nachwuchswertung IÖBLC Finale Hansjörg Haslinger, 4702 Wallern, Breitwiesen 44, Tel. 0664/2425595 H.Haslinger@wienerstaedtische.at www.aufiowlauf.at 40. Oberösterreich</p>

ÖSTERREICHISCHER BERGLAUF-CUP Offizieller Terminkalender 2020

Für den Berglaufcup (IÖBLC) werden jene Läufer/innen gewertet, die bei der Österreichischen Berglaufcup-Zentrale, Hansjörg Haslinger, 4702 Wallern, Breitwiesen 44 Tel. 0664/2425595 h.haslinger@wienerstaedtische.at einen nummerierten Berglaufcupnummer zum Preis von € 17,00, erworben haben. Die Nummer ist dann bei allen MELDUNGEN anzugeben! Gewertet werden alle laufenden Ergebnisse, ab Bezahlung des Cupbeitrages. In vergangenen Jahren erworbene Cupnummern gelten nach Bezahlung der Berglaufcupgebühr auch für 2020 weiter!

PUNKTEWERTUNG für PLATZ 1 – 25 (30, 27, 25, 23, 21, 20,19,.....1) in folgenden Altersklassen:
Mu20/Wu20 Junioren/innen (2001 u. jünger), MH/WH (1986-2000), M35/W35 (1981-1985), M40/W40 (1976-1980), M45/W45 (1971-1975), M50/W50 (1966-1970),M55/W55 (1961-1965), M60/W60 (1956-1960), M65/W65 (1951-1955), M70/W70 (1946-1950), M75 (1941-1945), bei Bedarf: M80 (1936-1940), bei Bedarf: M85/W85 (1931-1935), bei Bedarf: M90 (1926-1930)
Keine Klassen-Zusammenlegungen bei zu wenig Teilnehmern, gewertet wird, mit Siegerehrung, ab einen (1) Starter im Ziel je Klasse(!)

Eine OFFIZIELLE ERGEBNISLISTE ist an die Geschäftsstelle des "IÖBLC im ÖLV" sofort nach dem Rennen zu senden oder per E-Mail zu übermitteln. ilse.wakonig@outlook.com

Die besten 10 Resultate (max. 4 aus einem Bundesland) werden für die Nettowertung herangezogen, alles Übrige ist für die Bruttowertung. Bei Punktegleichheit entscheiden im Normalfall, wenn 2 oder mehrere Läufer/Innen die volle oder gleiche Punktezahl erreicht haben, die besseren Resultate gegeneinander.

Dann das beste, das zweitbeste, das drittbeste, etc. Streichresultat und in ganz speziellen Fällen das Finale in Wallern an der Trattnach = mit Lauf zum Nachwuchscup im ÖLV /x NW: Länge, Steigung). Punktwertung wie beim Hauptbewerb, aber nur (8 Resultate, max. 3 aus einem Bundesland) werden für die Nettowertung herangezogen männlich und weiblich je 4 Altersklassen:
M10/W10 (2011 + jünger), M12/W12 (2009 + 2010), M14/W14 (2007 + 2008), M16/W16 (2005 + 2006). (Falls kürzere Strecke angeboten!)

Angaben zum Hauptlauf: Länge, Gesamtsteigung (+) u. ev. Gefälle (-), W = Weg, A = Asphalt, S = Schotterstrasse oder Fahrweg, Startzeit, Start-Ziel, Kontaktadresse, Telefonnummer, Email.

Der Terminkalender hat KEINE Durchführungsgarantie der Veranstalter und ist daher nicht bindend! Die Läufe zum IÖBLC im ÖLV finden unter Patronanz des ÖLV statt und sind dementsprechend nach den Regeln des ÖLV und der IAAF durchzuführen. Unter dieses Regulativ fällt auch die Einhaltung der Anti-Dopingbestimmungen.