

<p>04.07. Samstag 23. Lauf zum Gaugenschutzhause 10 km 1000 14:00 Uhr Start Greifenburg 65% A, 35% S Hermann Lederer Tel 0681/10289789, Tel.+ Fax 04712-707 9761 Greifenburg, Amberg 8 silvesterlauf@aon.at 01. Kärnten</p>	<p>05.07. Sonntag 24. HAGE Zirbitzkogel-Berglauf 11,2 km, 1106 HD 10:30 Uhr Start St. Anna Ziel Schutzhause (2397m) 14:00 Uhr Start Schülerlauf Hubert Fessl, 0664/8787768 8742 Obdach, Alois Kober Straße 1 SC Obdach Teilnehmerlimit 250 Hubert.fessl@schule.at www.zirbitz-berglauf.at 02. Steiermark Steirische-Berglauflandesmeisterschaften</p>
<p>25.07. Samstag 7. Int. Losergipfel Berglauf, 7 km 1050 HM 09:30 Uhr Start Kurpark Altaussee 09:00 Uhr Start Nordic Walking Bernd Loitzl 0660/3276767 8992 Altaussee, Lupitsch 114 bernd@sandling.at www.loser-berglauf.at 03. Steiermark</p>	<p>01.08. Samstag 33. Int. Reißkofellauf, 5 km, 400 HD 10% A, 90% S 10:00 Uhr Start am Badensee Hermann Lederer Tel 0681/10289789, Tel.+ Fax 04712-707 9761 Greifenburg, Amberg 8 silvesterlauf@aon.at 04. Kärnten</p>
<p>02.08. Sonntag 39. Schöpfl-Berglauf in Laaben 7,5 km, 550 HD 10:00 Uhr Start Laaben LC Runnersworld Walter Zugriegel, Tel 0699/12303651 3100 St. Pölten, Dr. Steingötterstr. 20 walterzugriegel@gmx.at www.runnersworld.at 05. Niederösterreich</p>	<p>02.08. Sonntag 4.Raiffeisen Lipizzanerheimat Berglauf 9,2 km 1095 11:00 Start Dorfplatz Stefan Mayer 0664/4670988 Jugend- und Hobbylauf, 4,3 km 380 HD 8592 Graden bei Köflach, LTV Köflach, 8580 Köflach, St. Martin/W78A stefan.mayer@gmx.at www.LTV-Koeflach.com 06. Steiermark</p>
<p>09.08.2019 4. Kraiger Berglauf 10,6 670 Hm Start: 10 Uhr Kraig/Kraigersee - keine Nachmeldung MMag. Elisabeth Starz, tel. 0664/3948485 - Teilnehmerlimit 180 9311 Frauenstein, Kraig/Schulstraße 18 office.abenteuralpen@gmail.com www.kraigerberglauf.bplaced.net 07. Kärnten</p>	<p>15.08. Samstag 13. Marterle Berglauf 5,2 km 920 HD 10:00 Uhr Start Rangiersdorf beim Kulturhaus, Anmeldung bis ½ vor dem Start, Mölltal sport 9833 Rangiersdorf 74, Manfred Jakober, Tel 0664/88693674 manfred.jakober@timberra.com 08. Kärnten</p>
<p>15.08. Samstag 23. Hinteralm-Brutal 7,5 km 1000 HD 5%A 95% W 10:00 Uhr Start Talstation-Muckenkogelbahn/Lilienfeld Walter Zugriegel, Tel 0699/12303651 3100 St. Pölten, Dr. Steingötterstr. 20 LC Runnersworld walterzugriegel@gmx.at www.runnersworld.at 09. Niederösterreich</p>	<p>23.08. Sonntag Goldpokal auf den Höllenstein 7,7 km, 367 HD 10:00 Uhr Start Hotel Höldrichsmühle, Gaadnerstr. 34, Hinterbrühl Graft Ernst Tel. 0664/3584842 A21 Abfahrt – Hinterbrühl 1230 Wien, Fröhlichgasse 15 egrift@trod.at www.runnersworld.at 10. Niederösterreich</p>
<p>29.08. Samstag 18. Annaberger Berglauf 9,0km 657 HD 10:30 Uhr Start Talstation Pfarrbodenlift Karl Schachinger Tel. 0699/10084928 3222 Annaberg, Anmeldung im Gemeindeamt union@annaberg.gv.at www.annaberg-berglauf.at 11. Niederösterreich</p>	<p>04.09. Freitag 17. Int. Sparkassen Karrenlauf 3,7 km +513 - 51 HD 18:00 Uhr Start Talstation-Karrensesselbahn Dornbirn, Nachwuchs selbe Strecke - Eugen Gottselig Tel 0664/5493808 6850 Dornbirn, Hintere Achmühlerstraße 15a, SC Gütle info@sc-quetle.at www.sc-quetle.at 13. Vorarlberg</p>
<p>06.09. Sonntag 39. Muckenkogelberglauf 10 km 900 HD40% A60%S 10:00 Uhr Start Talstation Muckenkogelbahn, Lilienfeld - Ziel Walter Zugriegel, Tel 0699/12303651 3100 St. Pölten, Dr. Steingötterstr. 20 LC Runnersworld walterzugriegel@gmx.at www.runnersworld.at 14. Niederösterreich</p>	<p>27.09. Sonntag 22. Int. Gernkogel-Lauf 8,1 km 1048 HD 27%A 73%S 10:00 Start Männer, Frauen bis M/W 55 im Alpendorf - Gondelstation 10:30 Start U18, U20 und M/W 60 Hotel Sternhof 5,6 km 788HD 5600 St. Johann, Hauptstr. 74 LC Sport Wielandner 06412/8413 info@wielandner.at www.aufiowi.at 17. Salzburg Österreichische-Staatsmeisterschaften</p>
<p>03.10. Samstag 8. LaHü Almtrophy 15 km, 800 HD 10:00 Start Latschenhütte auf der Teichalm, (Silberwertung) Peter Schinnerl 8163 Fladnitz an der Teichalm 127, Sport & Freizeit Flatnitz Peter2schinnerl@aon.at www.almenlandlauf.at 19. Steiermark</p>	<p>03.10. Samstag 24. Ötscher Ultramarathon 50 km 1850hm 09:00 Start, Talstation Lackenhof/Ötscher Bergmarathon 50km 3292 Gaming, Gartenstraße 5 Herbert Egger Tel 0676/7940322 oetschermarathon@gmail.com www.oetschermarathon.at 18. Niederösterreich Österreichische Meisterschaften</p>
<p>04.10. Sonntag 24. Krimmler-Wasserfall-Lauf, 12,5 km, 550 HD 10:00 Uhr Start Krimml und 8. Krimmler Mountainbikerennen Michael Lerch Tel. 0664/4650409 5743 Krimml, Oberkrimml 58, Sportverein USC Krimml, eva.krimml@sbg.at www.USC-Krimml.at 21. Salzburg</p>	<p>04.10. Sonntag 24. Ötscher Mountain Run 20 km 1150hm 10:00 Start, Talstation Lackenhof am Ötscher 3292 Gaming, Gartenstraße 5 Herbert Egger Tel 0676/7940322 oetschermarathon@gmail.com www.oetschermarathon.at 17. Niederösterreich</p>
<p>10.10. Samstag 25. Emberger Alm Berglauf 6 km 1040 HD 10:00 Uhr Start, Berg im Drautal 30% A, 70% Steig ab75 m/w Start 9:30 Anmeldung Tourismusbüro Berg 04712 53218, Hr.Sattlegger 04712 794 9771 Berg Im Drautal, Berg Nr. 121, Tannja Weis Tahlmann info@bergimdrautal.at www.bergimdrautal.at 22. Kärnten Kärntner Berglauflandesmeisterschaften</p>	<p>10.10. Samstag 47. Int. VKB Gislauf 7,3 km, 616 HD 14:30 Start, Linz-Urfahr, Klausenweg 60% A 40% S/W 12:30 Start, Nachwuchsklassen im Zielareal des Gislaufes Kons. Helmut Kaufmann, LTU Linz, Postf. 800, 4021 Linz 664/3931514 office@gislauf.at kaufmannhelmut@yahoo.com 23. Oberösterreich</p>

ÖSTERREICHISCHER BERGLAUF-CUP
Offizieller Terminkalender 2020

17.10. Samstag 44. Jauerling-Berglauf, NÖ 7,5 km/780HD 14:00 Uhr Start Spitz an der Donau zählt heuer nicht zum Berglaufcup Walter Zugriegel, Tel 0699/12303651 3100 St. Pölten, Dr. Steingötterstr. 20 LC Runnersworld walterzugriegel@gmx.at www.runnersworld.at 24. Niederösterreich	25.10. Sonntag 10. Aufi-Owi Vitallauf Wallern 9 km, 220 HD 10:30 Start Sportplatz Wallern an der Trattnach 60% A 40% S/W 09:30 Start Nachwuchswertung Hansjörg Haslinger, 4702 Wallern, Breitwiesen 44, Tel. 0664/2425595 info@auiowilauf.at www.auiowilauf.at 26. Oberösterreich <i>Berglaufcupfinale - IÖBLC</i>
--	---

Für den Berglaufcup (IÖBLC) werden jene Läufer/innen gewertet, die bei der Österreichischen Berglaufcup-Zentrale, Hansjörg Haslinger, 4702 Wallern, Breitwiesen 44 Tel. 0664/2425595 hansjoerg.haslinger@berglaufcup.at eine Berglaufcupnummer zum Preis von € 17,00, erworben haben. Die Nummer ist dann bei allen MELDUNGEN anzugeben! Gewertet werden alle laufenden Ergebnisse, ab Bezahlung des Cupbeitrages. In vergangenen Jahren erworbene Cupnummern gelten nach Bezahlung der Berglaufcupgebühr auch für 2020 weiter!

PUNKTEWERTUNG für PLATZ 1 – 25 (30, 27, 25, 23, 21, 20,19,.....1) in folgenden Altersklassen:
Mu20/Wu20 Junioren/innen (2001 u. jünger), MH/WH (1986-2000), M35/W35 (1981-1985), M40/W40 (1976-1980), M45/W45 (1971-1975), M50/W50 (1966-1970), M55/W55 (1961-1965), M60/W60 (1956-1960), M65/W65 (1951-1955), M70/W70 (1946-1950), M75 (1941-1945), bei Bedarf: M80 (1936-1940), bei Bedarf: M85/W85 (1931-1935), bei Bedarf: M90 (1926-1930)

Keine Klassen-Zusammenlegungen bei zu wenig Teilnehmern, gewertet wird, mit Siegerehrung, ab einen (1) Starter im Ziel je Klasse(!)

Eine OFFIZIELLE ERGEBNISLISTE ist an die Geschäftsstelle des "IÖBLC im ÖLV" sofort nach dem Rennen zu senden oder per E-Mail zu übermitteln. ilse.wakonig@outlook.com

Die besten 10 Resultate (max. 4 aus einem Bundesland) werden für die Nettowertung herangezogen, alles Übrige ist für die Bruttowertung. Bei Punktegleichheit entscheiden im Normalfall, wenn 2 oder mehrere Läufer/Innen die volle oder gleiche Punktezahl erreicht haben, die besseren Resultate gegeneinander. Dann das beste-, zweitbeste-, drittbeste-, etc. Streichresultat und in ganz speziellen Fällen das Finale in Wallern an der Trattnach.

Lauf zum Nachwuchscup im ÖLV /x NW: Länge, Steigung, Punktwertung wie beim Hauptbewerb, aber nur (8 Resultate, max. 3 aus einem Bundesland) werden für die Nettowertung herangezogen männlich und weiblich je 4 Altersklassen, Mu10/Wu10 (2011 - jünger), Mu12/Wu12 (2009 - 2010), Mu14/Wu14 (2007 - 2008), Mu16/Wu16 (2005 - 2006).

Angaben zum Hauptlauf: Länge, Gesamtsteigung (+) u. ev. Gefälle (-), W = Weg, A = Asphalt, S = Schotterstrasse oder Fahrweg, Startzeit, Start-Ziel, Kontaktadresse, Telefonnummer, Email.

Der Terminkalender hat KEINE Durchführungsgarantie der Veranstalter und ist daher nicht bindend! Die Läufe zum IÖBLC im ÖLV finden unter Patronanz des ÖLV statt und sind dementsprechend nach den Regeln des ÖLV und der IAAF durchzuführen. Unter dieses Regulativ fällt auch die Einhaltung der Anti-Dopingbestimmungen.